

A large green circle is the central focus, surrounded by various tools and objects. At the top left is a whisk. To its right are two pens with green and orange tips. Below the whisk is a red-tipped pen. To the right of the red pen is a branch with yellow and orange leaves. Below the branch is a screwdriver with a black handle and an orange head. To the right of the screwdriver is a pair of green-handled scissors. Below the scissors is a fountain pen with a black body and an orange nib. To the left of the fountain pen is a pair of black-handled pliers with orange tips. Below the pliers is a black marker with a red tip and a red reservoir. At the bottom left is a needle with a red thread.

KREATIV WERKSTATT Osterwald

FRÜHJAHR | SOMMER 2023

Haben Sie Spaß daran, selbst etwas herzustellen, Ihr fertiges Werkstück in den Händen zu halten?

Sind Sie auf der Suche nach einer neuen sinnvollen Aufgabe oder wollen sich selbst und andere besser kennenlernen?

Das finden Sie in der Kreativ-Werkstatt Osterwald:

- Menschen jeden Alters durch gemeinsames Tun verbinden
- Uns einander auf Augenhöhe kennenlernen und uns vernetzen
- Alte und neue Handwerkstechniken weitergeben und erlernen
- Körper, Seele und Geist in Einklang bringen

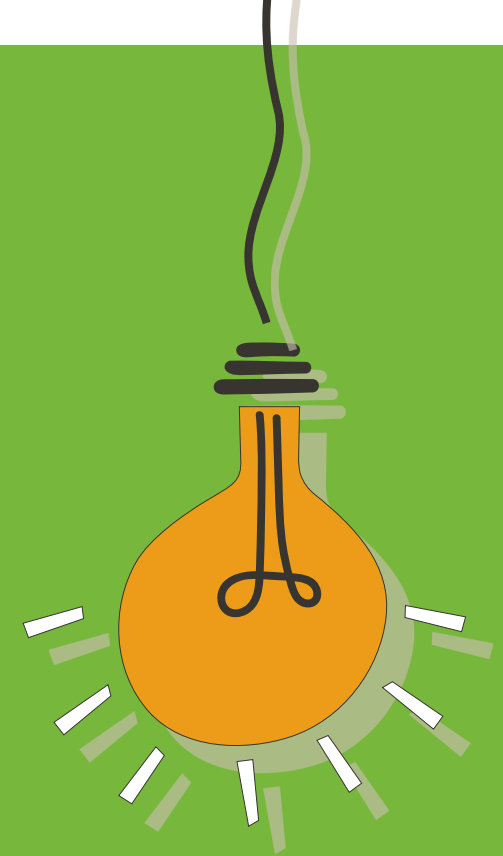
Mit der Kreativ-Werkstatt Osterwald wollen wir schlummerndes Können wecken. Jeder kann hier etwas anbieten, jeder Neues für sich erlernen. Mit unserer kleinen „Akademie“ wollen wir die Dorfgemeinschaft um ein weiteres Element stärken.

Wir starten mit Kursen und Workshops zu den Schwerpunkten Natur und Gesundheit, Kreatives Gestalten und Persönlichkeitsentwicklung. Weitere Themenbereiche sind willkommen!

Die Werkstatt steht mit einem kleinen Angebot an Kursen und Seminaren am Anfang. Wir hoffen aber, dass sie schnell wachsen wird, wenn Sie mitmachen und Ihr eigenes Wissen einbringen wollen.

Die Kreativ-Werkstatt Osterwald arbeitet rein ehrenamtlich. Deshalb entstehen in der Regel nur Material- bzw. minimale Raumkosten.

Wir freuen uns sehr über Ihre/Eure Teilnahme.
Zeigen wir Osterwalds Potenzial!



MACHEN SIE MIT!

Wir sind eine kleine Initiativgruppe, angegliedert als Arbeitsgemeinschaft an den Dorfverein Osterwald e. V. und suchen weitere Menschen mit Ideen, die sich unserer Initiative anschließen wollen.

Wir treffen uns **jeden 2. Mittwoch im Monat** um 19:00 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus, Drei-Linden-Straße 2, 31020 Salzhemmendorf-Osterwald

Kommen Sie doch einfach mal vorbei!

PROGRAMM

FRÜHJAHR | SOMMER 2023

Bunte Socken für jede Jahreszeit	5
Porträtzeichnen	5
Literaturkreis Osterwald	6
Alles wollig	6
Kleine Schreibwerkstatt Osterwald	7
Gemeinsam kochen und genießen	7
Anker auf und Leinen los	8
Waldbaden	8
Homöopathische Haus- und Reiseapotheke	9
Kleiner Mosaik Kurs „Stück für Stück zum Glück“	9
Aus Alt mach Neu	10
Was leistet ein Tauschring? Top oder Flop?	10
Mahabote	11
Alles mit Lavendel	11

Wir bitten um Anmeldung zu den Kursen unter den unter den Kursbeschreibungen angegebenen Telefonnummern **spätestens bis 7 Tage vor Beginn**

Bunte Socken für jede Jahreszeit

Socken stricken macht Spaß und handgestrickte Socken tun nicht nur den eigenen Füßen gut, sondern sind auch kuschelige Geschenke, die immer gut ankommen.

In diesem dreiteiligen Kurs kann man die Grundlagen des Sockenstrickens auf einem Nadelspiel erlernen. Wer schon stricken kann, erhält Tipps für schöne Muster oder verschiedene Möglichkeiten für eine auch bei problematischen Füßen gut sitzende Gestaltung der Ferse.

Bitte mitbringen:

Nadelspiel (5 Nadeln) Größe 3 oder 3 ½ und 150 g Sockenwolle (wer mit bunten Socken wollresten zufrieden ist, kann sich für den Start aus meiner Restekiste bedienen!)

Samstag, 01.04. | 15:30 Uhr (die Folgetermine machen wir dann in der Gruppe aus!)

Ort: Kurhausbrink 6, Osterwald

Leitung: Barbara Siebert

Telefon: 0172 8592305

Kostenbeitrag: 5,00 € bzw. 10,00 €, falls die Sockenwolle gestellt wird

Porträtzeichnen

In diesem Wochenendkurs werden wir die verschiedenen Aspekte des menschlichen Kopfes – Proportionen, Dreidimensionalität, Ausdruck, Schattenwurf und vieles mehr – künstlerisch erforschen. Dabei werden wir unterschiedliche Techniken und Zeichenmaterialien wie Bleistift, Tusche, Wachskreide und Kohle einsetzen.

Die Teilnehmer werden sich sowohl am Selbstporträt, als auch am Porträtieren anderer Kursteilnehmer üben. Der Illustrator Jascha Gerhardt wird Herangehensweisen demonstrieren und jedem Teilnehmer individuelles Feedback geben.

Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Samstag, 01.04. | 10:00 – 14:30 Uhr

Sonntag, 02.04. | 10:00 – 14:30 Uhr

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Osterwald (EG)

Leitung: Jascha Gerhardt

Telefon: 0151 11550097

Literaturkreis Osterwald

Im Literaturkreis wollen wir uns über gelesene Literatur austauschen, Vorschläge für zu lesende Literatur sammeln, die dann im Kreis besprochen werden kann, und evtl. Lesungen abhalten.

Des Weiteren können zu den Treffen auch Bücher zum Tauschen/Verschenken mitgebracht werden. Vielleicht können wir ja auch einen offenen Bücherschrank in Osterwald etablieren.

Für alle die Freude am Lesen haben!

Mal sehen was dabei herauskommt.

Dienstag, 04.04. | 19:00 Uhr

Danach jeweils der 1. Dienstag im Monat, 02.05. | 06.06. | 04.07.

Ort: Tulpenweg 4, Osterwald
danach reihum und evtl. im DGH je nach Wunsch/Möglichkeit

Leitung: Uwe Hensel

Telefon: 0176 96026008 oder 05153 2469667

Alles wollig

Sie handarbeiten gerne im Kreise Gleichgesinnter?

Dann sind sie bei uns genau richtig. Ob Stricken, Häkeln oder auf andere Art Wolle zu verarbeiten ist hier gerne gesehen.

Mitmachen können Anfänger oder Fortgeschrittene. Auch Neuanfänger sind herzlich Willkommen und werden von uns unterstützt bei den ersten Maschen.

Jeweils am 2. und 4. Dienstag im Monat, 15:00 – 18:00 Uhr

11.04. | 25.04. | 09.05. | 23.05. | 06.06. | 20.06.

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Osterwald

Leitung: Colette Manigk und
Anke Pramann

Telefon: 0162 2670674 oder
01515 7654235

Kleine Schreibwerkstatt Osterwald

In der kleinen Schreibwerkstatt Osterwald wollen wir anhand von Schreibübungen kleine Texte schreiben und uns im Schreiben üben. Die Schreibenden stehen hier im Vordergrund.

Wir geben uns gegenseitig Feedback und beschäftigen uns in vertrauter Umgebung spielerisch und ideenreich mit dem Thema Schreiben. Alle Schreibstile sind willkommen! Eigene Texte und Ideen können mitgebracht und weiterentwickelt werden.

Für Anfänger, Fortgeschrittene, Profis und alle, die gerne schreiben!

Bitte Papier und Stifte zum Schreiben mitbringen!

Jeweils donnerstags, 18:00 – 19:00 Uhr

13.04. | 20.04. | 27.04. | 04.05. | 11.05. | 25.05. | 01.06. | 08.06. | 15.06. | 22.06. | 29.06.

Ort: An den Fichten 2, Osterwald

Leitung: Anja Gerhardt

Telefon: 05153 9089892

Gemeinsam kochen und genießen

Ab April 2023 möchte ich einmal monatlich bei mir zu Hause in gemütlicher Atmosphäre die Möglichkeit bieten, gemeinsam entspannt zu kochen und anschließenden das Mahl zu genießen. Gemeinsam entscheiden wir dabei dann, was beim nächsten Mal gekocht werden soll. Alles ist möglich.

Ob vegetarisch oder mit Fleisch, Mottokochen, z. B. Partyrezepte, Pizza, Flammkuchenrezepte, italienisch, ob mit oder ohne Thermomix. Einzige Bedingung: so viel wie möglich mit Bio-Lebensmitteln.

Die Kosten werden am Abend unter den Teilnehmern aufgeteilt. Es können sich 5 Personen zum Treffen anmelden. Die Personen können von Treffen zu Treffen variieren. Es muss sich nicht zwingend eine feste Gruppe bilden, aber es kann.

Jeweils 1x monatlich dienstags, 18:30 Uhr

18.04. | 16.05. | 20.06.

Ort: Beekstr. 26, Salzhemmendorf OT Hemmendorf

Leitung: Gabi Wilder

Telefon: 05153 964757

Anker auf und Leinen los

Persönliche Ziele im Erfolgsteam spielerisch leicht umsetzen (IKIGAI II)

Mit den Neujahresvorsätzen ist es so eine Sache. Sie gehen oft im Alltag schnell wieder unter. Haben Sie schon lange einen Wunsch, eine Absicht, ein Ziel, das Sie gerne verwirklichen möchten? Dann werden Sie Mitglied in einem Erfolgsteam. Hier treffen sich die Teilnehmer in regelmäßigen Abständen, um sich bei der Umsetzung der persönlichen Ziele jedes Einzelnen zu unterstützen. Dabei bringen sie ihre Ideen und Kontakte ein, spornen an, ermutigen und motivieren sich gegenseitig bis jeder sein Ziel erreicht hat.

Im Workshop vorab werden Methoden vorgestellt und angewandt, wie man spielerisch unbewusste Gefühle und bewusste Absicht verbindet, um Motivation für den entscheidenden Schritt zu bekommen: anzufangen und loszulegen.

Für alle, die ein Ziel/eine Absicht haben und umsetzen wollen. Teilnahme an Teil I ist dafür nicht notwendig.

Samstag, 22.04. | 14:00 – 17:00 Uhr

Danach trifft sich das Team nach eigener Planung und Absprache für ein bis zwei Stunden in regelmäßigen Abständen. Um den (ersten Teil-)Erfolg gemeinsam zu feiern, soll noch ein Termin vor den Sommerferien festgelegt werden.

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Osterwald

Leitung: Dr. Susanne Kaplan

Telefon: 0177 7210662

Waldbaden

Eine Auszeit im Wald tut einfach gut

Eine Auszeit im Wald tut einfach gut. Waldbaden fördert das Wohlbefinden, stärkt das Immunsystem und baut Stress ab. Den Wald einmal mit allen Sinnen erfahren, aromatische Waldluft atmen, den Geräuschen lauschen oder die Rinde eines Baumes befühlen, das alles ist Waldbaden. Gemeinsam in einer Gruppe von max. 10 Personen machen wir eine Entdeckungsreise durch den Osterwald und lassen uns von der Natur inspirieren. Mit Kraftvollen Achtsamkeits- und Atemübungen und einer abschließenden Baummeditation.

Um Anmeldung bis zwei Tage vor Termin wird gebeten. Bei schlechtem Wetter wird ein Ausweichtermin angeboten. Bitte lasst Euer Handy zuhause und bringt Euch etwas Verpflegung mit, wenn gewünscht. Gutes Schuhwerk ist wichtig.

Es stehen zwei Termine zur Auswahl:

Montag, 24.04. | 15:00 – 18:00 Uhr

Freitag, 05.05. | 15:00 – 18:00 Uhr

Ort: Treffpunkt am Hüttenstollen in Osterwald

Leitung: Yvonne Weber

Telefon: 0177 4751625

Homöopathische Haus- und Reiseapotheke

Wolltest du schon immer mal wissen, wie und warum die Homöopathie funktioniert? Nun, an einem Tag lässt sich das nicht lernen, aber ein erster Eindruck kann gewonnen werden! Ich bespreche mit Dir die wichtigsten Mittel für einen Beginn.

Darüber hinaus werden die Themen „Wahl der richtigen Potenz“ und „Dosierung“ auf Wunsch gern anschaulich dargestellt und du kannst bei mir ein paar Bücher zu dem Thema anschauen.

Freitag, 28.04. | 19:00 – 21:30 Uhr

Ort: Im Hohen Feld 22, Salzhemmendorf OT Oldendorf

Leitung: Hella Heinrich

Telefon: 0152 3367 4802

Kleiner Mosaik Kurs „Stück für Stück zum Glück“

Mosaikbilder sind eine einfache, wirkungsvolle Technik in Kunst und Kunsthandwerk und eine sehr entspannende Arbeit.

In diesem Kurs wird die Technik des Fliesenmosaiks vermittelt. Dabei entstehen schöne und praktische Dinge für Haus und Garten oder als Geschenke.

Samstag, 06.05. | 11:00 – 14:00 Uhr

Sonntag, 07.05. | 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Försterweg 3, Osterwald

Leitung: Jule Ehlers-Juhle

Telefon: 0177 6752659

Anmeldung bis zum 28.04.

Je nach Materialbedarf fallen Materialkosten an



Aus Alt mach Neu

Warum wegwerfen, wenn man sie noch gebrauchen kann: **DOSEN** als Kerzen-, Besteck- und Stifthalter, für Gartenfackel, Futterstation und, und, und ... Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt und Dosenwurz gibt es auch.

Da dies in Gemeinschaft mehr Freude macht, treffen wir uns am

Samstag, 06.05. | 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Tulpenweg 4, Osterwald

Leitung: Christine Bohl
Telefon: 05153 2469667

Kostenbeitrag 5,00 € für Material
Max. 6 Teilnehmer

Was leistet ein Tauschring? Top oder Flop?

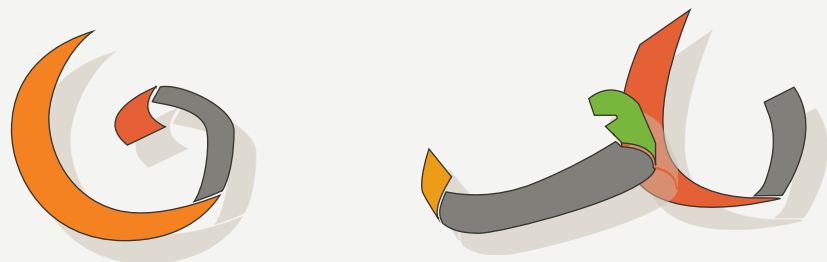
Ein Tauschring ist ein Zusammenschluss von Menschen, die Waren und Dienstleistungen tauschen ohne Geld.

Wer wissen möchte, wie dies in der Praxis aussieht und welche Chancen ein Tauschring auch gerade in Zeiten bietet, wo das Geld immer knapper wird, der kann sich bei Gabriele Wilder vom Tauschring Hildesheim–Hameln darüber informieren am:

Sonntag, 04.06. | 14:00 Uhr

Ort: Beekstr. 26, Salzhemmendorf OT Hemmendorf

Leitung: Gabi Wilder
Telefon: 05153 964757



Mahabote

Mahabote ist burmesisch und bedeutet heiliger Planet. Mahabote ist ein der Astrologie ähnliches System, das in Minutenschnelle Einblicke in das gewährt,

- was uns motiviert,
- was unser Lebensinhalt ist,
- wonach wir suchen,
- wo unsere Stärken und Schwächen sind und
- was uns wirklich glücklich machen kann.

Das System ist schnell erlernbar und überall – nur mit Papier, Bleistift und Kalender – zu berechnen.

Dienstag, 13.06. | 19:00 – 21:30 Uhr

Ort: Im Hohen Feld 22, Salzhemmendorf OT Oldendorf

Leitung: Hella Heinrich
Telefon: 0152 3367 4802

Alles mit Lavendel

In diesem Workshop steht der Lavendel im Mittelpunkt. Die beliebte Pflanze mit ihrer violetten Blütenpracht ziert nicht nur Gärten, Balkone und Fensterbänke, sondern kann noch viel mehr.

Als Heilkraut lindert er viele Beschwerden. In der Küche verfeinert er zahlreiche Küchengerichte. Sein Duft vertreibt einerseits Mücken und Motten, andererseits zieht er Hummeln, Bienen und Schmetterlinge an, so dass es nur so summt und brummt im Lavendelbeet. Und schlussendlich nutzt man ihn als natürliche Zutat in Kosmetikprodukten wegen seiner duftenden und hautpflegerischen Eigenschaften.

Aus der Fülle an Rezepten mit dem Zauberkraut haben wir eine kleine Auswahl zusammengestellt, die wir gemeinsam ausprobieren wollen wie Lavendel-Muffins, -Zucker und -Tee, Lavendelöl und -Parfüm, Lippenbalsam und Inhalierstift für unterwegs.

Je nach Teilnehmerzahl kann das Angebot noch erweitert werden.

Sonntag, 25.06. | 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Osterwald

Leitung: Andreas Pauer | Dr. Susanne Kaplan
Telefon: 0177 7210662

Kostenbeitrag: 10,00 € für Material

Gemeinsam gestalten Altes Wissen bewahren Neues entwickeln



AG Kreativ-Werkstatt Osterwald

Dorfverein Bergort Osterwald e. V.

Tel. 05153 8003122

Mail kreativwerkstatt@bergort-osterwald.de

Web bergort-osterwald.de/kreativwerkstatt

