

PROGRAMM 2022|23



2022

Stück für Stück zum Glück Kleiner Mosaik Kurs

Mosaikbilder sind eine einfache, wirkungsvolle Technik in Kunst und Kunsthandwerk und eine sehr entspannende Arbeit. In diesem Kurs wird die Technik des Fliesenmosaiks vermittelt. Dabei entstehen schöne und praktische Dinge für Haus und Garten oder als Geschenke.

Sa. 12.11.2022 | 14:00 – 17:00 Uhr

So. 13.11.2022 | 11:00 – 14:00 Uhr

Ort: Försterweg 3, Osterwald

Leitung: Jule Ehlers-Juhle

Telefon: 0177 6752659

Der Kurs kann auf Wunsch der Teilnehmenden verlängert werden.
Kostenbeitrag ab 10,00 €, je nach Größe des Mosaiks.

Nie mehr kalte Füße! Wir stricken bunte Socken im Advent

Socken stricken macht Spaß und handgestrickte Socken tun nicht nur den eigenen Füßen gut, sondern sind auch kuschelige Weihnachtsgeschenke, die immer gut ankommen. In diesem dreiteiligen Kurs kann man die Grundlagen des Sockenstrickens auf einem Nadelspiel erlernen. Wer schon stricken kann, erhält Tipps für schöne Muster oder verschiedene Möglichkeiten für eine auch bei problematischen Füßen gut sitzende Gestaltung der Ferse.

Bitte mitbringen:

Nadelspiel (5 Nadeln) Größe 3 oder 3 ½ und 150 g Sockenwolle (wer mit bunten Sockenwollresten zufrieden ist, kann sich für den Start aus meiner Restekiste bedienen!)

Sa. 10.12.2022 | 10:00 – 16:00 Uhr

Ort: Kurhausbrink 6, Osterwald

Leitung: Barbara Siebert

Telefon: 0172 8592305

Kostenbeitrag: 5,00 € bzw. 10,00 €, falls die Sockenwolle gestellt wird

Gesundheit aus dem Bienenstock

Wir lernen einfache Naturheilmittel kennen aus Honig und Essig (Oxymel). Vier verschiedene Rezepte, um einen Grundstock in der Hausapotheke zu haben, werden gezeigt und auch selber hergestellt. Mitzubringen sind 4 Schraubgläser oder Flaschen mit einem größeren Hals, die etwa 500 ml Fassungsvermögen haben.

Der Workshop ist auf 10 Personen begrenzt und richtet sich an alle, die Alternativen zu Pharmaprodukten suchen, um sich bei allerlei Unwohlsein selbst helfen zu können.

Sa. 26.11.2022 | 15:00 – 18:00 Uhr

Ort: Flutstraße 11, Osterwald

Leitung: Yvonne Weber

Telefon: 0177 4751625

Kostenbeitrag: 10,00 € für Materialien

IKIGAI

Wie du den Sinn deines Lebens findest

Weißt du, was der Kern deiner Freude ist, was deinem Leben Sinn verleiht und vor allem, wie du Beruf, Wohlstand und Glück miteinander in Einklang bringen kannst?

Wenn du dir nicht sicher bist, dich selber besser kennenlernen möchtest oder auf der Suche nach neuen (Lebens-)Zielen bist, kann das japanische Konzept des IKIGAI (japanisch: Lebenssinn) zu deiner Selbstfindung beitragen. Es leitet an, sich mit vier wesentlichen Fragen zu beschäftigen, die nach und nach eine Ebene tiefer zum eigenen persönlichen IKIGAI führen:

- Was liebst du?
- Worin bist du wirklich gut?
- Was ist es, was die Welt braucht?
- Wofür kannst du bezahlt werden, bzw. eine Gegenleistung erwarten?

Diesen Themen wollen wir im Workshop gemeinsam auf den Grund gehen. Zur praktischen Umsetzung der neugewonnenen persönlichen Einsichten und Ziele kann es auf Wunsch der Teilnehmer weitere Termine geben.

Sa. 14.01.2023 | 10:00 – 16:00 Uhr

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Osterwald

Leitung: Dr. Susanne Kaplan

Telefon: 05153 8003122

Kostenbeitrag für die Kopien der Arbeitsblätter

Bio Salben aus der Natur

Wir lernen einfache Naturheilmittel kennen, wie z. B. Pechsalbe oder Propolissalbe. Vier verschiedene Rezepte werden gezeigt und gemeinsam hergestellt. Mitzubringen sind vier Schraubgläser mit einem größeren Hals, die etwa 150-200 ml Fassungsvermögen haben.

Der Workshop ist auf 10 Personen begrenzt und richtet sich an alle, die gern lernen möchten, wie man Salben selber herstellen kann.

Sa. 21.01.2023 | 15:00 – 18:00 Uhr

Ort: Flutstraße 11, Osterwald

Leitung: Yvonne Weber

Telefon: 0177 4751625

Kostenbeitrag: 7,50 € für Materialien

Porträtzeichnen

In diesem Wochenendkurs werden wir die verschiedenen Aspekte des menschlichen Kopfes – Proportionen, Dreidimensionalität, Ausdruck, Schattenwurf und vieles mehr – künstlerisch erforschen. Dabei werden wir unterschiedliche Techniken und Zeichenmaterialien wie Bleistift, Tusche, Wachskreide und Kohle einsetzen.

Die Teilnehmer werden sich sowohl am Selbstporträt, als auch am Porträtieren anderer Kursteilnehmer üben.

Der Illustrator Jascha Gerhardt wird Herangehensweisen demonstrieren und jedem Teilnehmer individuelles Feedback geben.

Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Sa. 01.04.2023 | 10:00 – 14:30 Uhr

So. 02.04.2023 | 10:00 – 14:30 Uhr

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Osterwald

Leitung: Jascha Gerhardt

Telefon: 0177 4751625

Kostenbeitrag: 12,00 € für Material

Teilnehmerzahl: max. 7

Kleine Schreibwerkstatt Osterwald

In der kleinen Schreibwerkstatt Osterwald wollen wir anhand von Schreibübungen kleine Texte schreiben und uns im Schreiben üben. Die Schreibenden stehen hier im Vordergrund.

Wir geben uns gegenseitig Feedback und beschäftigen uns in vertrauter Umgebung spielerisch und ideenreich mit dem Thema Schreiben. Alle Schreibstile sind willkommen! Eigene Texte und Ideen können mitgebracht und weiterentwickelt werden.

Für Anfänger, Fortgeschrittene, Profis und alle, die gerne schreiben!
Bitte Papier und Stifte zum Schreiben mitbringen!

Es sind 6 Donnerstage vorgesehen:

13.04. | 20.04. | 27.04. | 04.05. | 11.05. | 25.05. | jeweils 18.00 – 19.00 Uhr

Der Kurs kann auf Wunsch der Teilnehmenden fortgeführt werden

Ort: An den Fichten 2, Osterwald

Leitung: Anja Gerhardt

Telefon: 05153 9089892

Waldbaden

Eine Auszeit im Wald tut einfach gut

Waldbaden fördert das Wohlbefinden, stärkt das Immunsystem und baut Stress ab. Den Wald einmal mit allen Sinnen erfahren, aromatische Waldluft atmen, den Geräuschen lauschen oder die Rinde eines Baumes befühlen, das alles ist Waldbaden.

Gemeinsam in einer Gruppe von max. 10 Personen machen wir eine Entdeckungsreise durch den Osterwald und lassen uns von der Natur inspirieren.

Mit Kraftvollen Achtsamkeits- und Atemübungen und einer abschließenden Baummeditation.

ab Mai 2023

Ort: im Osterwald, Treffpunkt

Leitung: Yvonne Weber

Telefon: 0177 4751625

AG Kreativ-Werkstatt Osterwald

Dorfverein Bergort Osterwald e. V.

Tel. 05153 8003122

Mail: kreativwerkstatt@bergort-osterwald.de
bergort-osterwald.de/kreativwerkstatt

Treffen der AG jeden 2. Mittwoch
im Monat um 19.00 Uhr in der
Steigerklausen in Osterwald